



מראה פנים חלק, צעיר, זוהר ורך אפשרי גם בגיל המבוגר - ומסתבר שהחלום בהחלט ניתן למי מוש. על מנת להשביח את המצב הקיים של מראה עור הפנים ולמקסם את אחוזי ההצלחה וההגשמה, יש להבין את התהליכים שמתרחשים בגוף, הנותנים את סימניהם הראשונים בעור הפנים ולאחר מכן על הגוף.

לפני הכל נעוץ מראה העור בגנטיקה. "גנטיקה טובה" מאפשרת לעור מראה טוב, אך זה אינו מספיק, אם לא משכילים להבין מה מתרחש בגופנו וכיצד ניתן למנוע שיבוש ולהאט הזדקנות.

ראשית, תפקיד חשוב יש לתזונה מאוזנת בכל אבות המזון, המקנה לעור הפנים מראה נקי ללא כתמים, פצעים וכד...'

ריבוי שתיית מים (והימנעות ממשקאות דיאט המכילים ממתקים מלאכותיים כגון אספר' טיים) מסייע ברוב המקרים למראה עור זוהר ורענן. וגם טיפוח העור (בשכבתו העליונה מבחוץ) באמצעות מרכיבי לחות.

אך החשוב ביותר הוא לספק לגוף רכיבים טבעיים שחסרים לו, שאותם הפסיק לצרוך עקב חוסר במזון, או שלא הטמיע אותם כראוי. במקרה כזה, כבר בגילאי 30 ומעלה הגוף נכנס למצוקה, כי הצורך באותם רכיבים חיוניים גובר עם השנים. מגיל 40 ומעלה אנו חייבים לספק את הרכיבים להם זקוק האדם כדי לשמר תהליכים ופעילויות תקינים בגוף.

הגורמים העיקריים להזדקנות העור נעוצים ב"סטריס חמצוני" (חוסר אספקת חמצן תקין לתאים, הגורם לצמצום ייצורה של אנרגיית החיים התקינה) ובחומצות שומן חיוניות בהרכב הדומה להרכב הנחוץ לתאי האדם. רכיבים חיוניים, כגון תא חמצני ואומגלין, מגובי מחקר קליני, מאפשרים לעור לעבור מתיחה פנימית - מעין תהליך של "מניעת נפילה" וקבלת מראה בריא וזוהר.

מצב העור (המרקם, הצבע, הלחות, המצאות קמטים, כתמים והזדקנות העור) מרמז שהתפ' קוד במערכות הגוף, כולל אלה הנפשיות, אינו באיזון. העור מהווה ראי לנעשה בתוך תוכנו, ולכן העור יכול להוות התראה על כך שהמערכת מתחילה לזייף בתפקודה. במקרה כזה מצב הרוח ירוד, ומופיעים דיכאון, עצבנות, חוסר חשק, עייפות ולאות, תפקודי כבד ירודים, סוכר לא מאוזן, כלי דם חסומים ועוד סימנים רבים. אחת הסיבות העיקריות הגורמת לסימ' נים אלו, ולהזדקנות בכלל, ידועה בשם סטרס חמצוני.

סטריס חמצוני זוהר הרס בגוף, יוצר רדיקאלים חופשיים הידועים בנזק הרב שהם גורמים לתאים, הוא גורם ליירדה ביכולת לייצר את מלוא אנרגיית החיים, ולכן אנו מרגישים עייפות יירדה ביכולות הפיזיות, המנטליות והנפשיות.

תא חמצני הוא תזונה ממוקדת יחידה במינה, המכילה את כל אבות המזון, וכולל חמצן אשר ספיגתו לדם דרך העיכול היא קלה ומהירה.

בנוסף, מומלץ לצרוך אומגלין כדי לעכב את נזקי הגיל. אומגלין מכיל חומצות שומן חיוניות בהרכב ייחודי, אשר מסייע לאיזון הורמונלי ועצבי, ותוצאותיו הנפלאות נראות גם על העור. השם הנלווה לאומגלין הוא מתיחת פנים מבפנים.

באדיבות: יצחק טבעוני, מומחה ברפואה פונקציונלית.