

יש אלטרנטיבה

יצחק טבעוני, מומחה ברפואה
פונקציונלית משיב אודות כאבי פרקים

שאלה

אני אישה בת ארבעים, סובלת מכאבי פרקים. ידוע לי כי הרפואה לא מציעה מענה אמיתי לבעיה, אלא רק טיפול בכאב. האם ישנם טיפולים טבעיים שיפתרו את הבעיה אחת ולתמיד?

תשובה

בשנים האחרונות חלה עליה בכאבי פרקים בקרב האוכלוסייה, ובמיוחד בחורף.

חלקם נובעים ממחלות פרקים מוגדרות, ולחלק אחר אין הגדרה מדויקת - אך הכאבים נמצא.

ברפואה הפונקציונלית מנסים לאתר גורמים אפשריים לכאבים אלה, ולא לטפל רק בסימפטום, המתבטא בכאב.

הבנת הגורמים מחוללי הכאב יקצרו את משך הטיפול, ויהוו טיפול אמיתי באדם ולזמן רב.

הסיבות האפשריות

לכאבי פרקים:

- * לחץ רגשי.
- * איכות דם ירודה.
- * זרימת דם לקויה.
- * חוסר חמצן תקין בדם.
- * עיכול מגורה משפיע באופן עקיף על מצב הפרקים.
- * חוסר איזון הורמונלי.
- * תזונה לקויה.

לכן הרפואה הפונקציונלית פועלת לאיזון התזונה. בתקופת הטיפול יש להרבות בירקות מגוונים, אגוזים לא קלויים, שמן זית. יש להמנע מחצילים, תפוחי אדמה, פלפלים, עגבניות, חלב ובשר אדום.

לשיפור תפקודי כלי הדם ואיכות הדם, אנו נשתמש בתוסף התזונה הנקרא "ארטרוליסטיק" המספק חומרי גלם למערכות הגוף, אשר פועלים להסדרה ולשיפור איכות הדם, כלי הדם והפרקים.

הרפואה הפונקציונלית משתמשת גם ביסודות זעירים הנקראים אוליגופיטום לאיזון מערכות נוספות בגוף.

במקרה זה יש להשתמש באוליגופיטום COA ו - SOU.

פעילות גופנית מתאימה (לא קיצונית), הכוללת נשימות עמוקות, תסייע בנוסף לשיפור זרימת הדם והקלת הכאבים.

