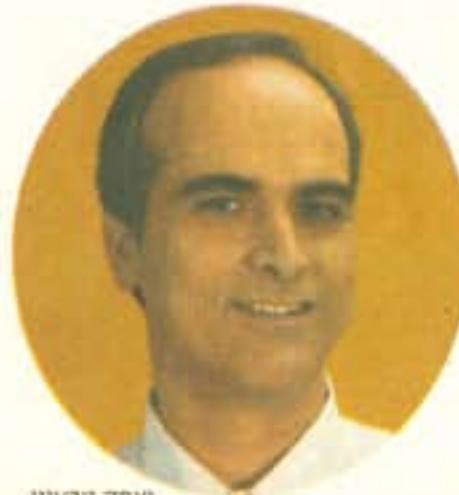


לבריאות הילד, עוד לפני שחלה

יצחק טבעוני, מייסד החברה לרפואה פונקציונלית,
על עקרונות התזונה המحسנת ומונעת מחלות



יצחק טבעוני

העצביות וההורמוניית, ומערכות ובוטן נוספת אין מתפרק דות היסב את התוצאות רואים בבית הספר כשהילד חלש בתיווח, או ההיפך - מפריע ולא משתלב". קשה להורים לשלים נטפריס של הילד, אומר טבעוני, "הו יכול לתקח לבית הספר כרכך וככל שאחכנו לו ולחת אומו לחבר, או להחלין במרוסת לחם עם שוקולד ואפייה סתמי לזרוק לאשפמה. אך החיוון לתזונה וכוהה צריך להתחילה בגיל צערר ולבוא מהבית, לא מהמטבח, למחרת השיעורים בכיתה על תזונה נכונה, החשובים לכתשעמם. אין צורך להטיףليل' דים, יש ללמדם לאט ותשכנע אותם להגיעו למצב הרצוי". טבעוני מגיש גם המלצות שירות: "רצוי שכרך הבוקר יהיה מלא. עם ילדים צעררים אפשר להתחילה בלחימה מלאה (לא קללה) ולשים בה האזקה או טהינה או חומס וכי- (לא קוו), המכיל וטוריים שאיזום מומלאים לילדים ובישים). מוסיפים גבינה ותפדי גם יין כמו חסה, או כרב או גזר, שחשגב שהילד יתרגל לאכילתם חלק. קבוע מעגל התזונה שלו".

בתוך תזונות ילדים יש כדיו בעיה שלומית של צריכה מוגברת של חומימות ומותקים. כתשובה להחליך זה ולהשפיעו המשוכנות על בריאות הילד, פיתח טבעוני תוסף מיוחד ייחודי שהוא קורא לו *"ליצני הדומה לדבש"*, אך עשויה מצוק. "זה מוצר טעים מאד", הוא אומר, "מתוק וארכומטי, שהמתיקות שלו לא נובעת מסוכרים, אלא מצחמים, והוא מתאים גם לסוכר".

תים ואכילה מצלחת לאזן את רמות הסוכרם בגם. כאשר רמות הסוכר תקין, יורד החשך לאכול מתמיינות תמנוע אכילה מופרזת. נסף על כן, ביחס לסוכרים שצדיק להפחית בצריכתם, צירcit *"ליצני"* מיטיבה עם בריאות הנשימה ככל שתורכיהם בה.

כך הילד, במקום להתחבר לשוקולד ולריבוט עשירות בסוכר, יוכל לנצח והחומר הפלאי הזה מביא לאיזון רמות הסוכר ומוסע תזבבים של עצבות, עיביות וחוסר ריכתת המתווך זהה עשו רק טוב לילד, ומאפשר לו להנות מהתווך עד כמה שבא לו, בלי "יסורי מצוק".

לאחרונה קיבלת החברה שבעותי אישור ליבא לאוזן את היל' צוף, וכעת מקודם שם לפריצה עולמית שתחביב להחלה מתוקים מסוכרים במתקיים העשויים מלטץ. בביותם זה רואה טבעוני בישוי לשיטות הפונקציונליות, המבוסשת לאן את האדם. לא להבריאו אותו, אלא להטן אותו לבירא למין שהוא חוללה. ולהביאו לאיכות חיים עם חיים בריאות ועם טוב ■

לאיזון המירבי, כי אם אם קיימים בה חלק מהחומר החשוך בים, יש חסר באחרית. חסר הוא גם שעדר, ועל אף שלימודו אותנו שהכגיעה היא בחוסר, לפחות גודלות של חומרים ימיים, לדוגמה: לליד הגזוק חמימות גודלות של חומרים ירידיה בסידן כמו אכני משלך וודוך סוכרים, וגופות ירידיה בסידן ועליה ברמות ה克制יקים בערך. ברגע שהוא נכנס לחדר איזון, הוא אינו מתפרק כמו ילד שמת רגיל. זיכרות אצל בשיות של חסר מנוחה, עצבונות יתר וחשוך ריכתת, ווסף על כן הוא סובל מהרבה מחלות, כמו דלקות אונטיים ושפעות. מופר אבל האיזון לא רק של החומרים, אלא גם של תחלילים במערכות

מאת עדה רף

בשיתיות בתזונה ילדים אינה רק בחסרים חיזוניים, אלא גם בחוסר איזום - כך אומר במתכית יצחק טבעוני, המרכז רפואי חברה נ.י. טבעוני, המרכז הרפואי פונקציונלי, את דרכו התיחסותו לכל הקשור לתזונה ילדים. הוא מצביע על הבעיית העקריות בתזונה והילדים, ומנסה להבהיר את עקרונות תכיסתו התזונתית והפרטנות שהיא מזכירה.

"למעשה", הוא אומר, "תזונות הילדים היום מזוקנות מתחומים ומאייזונים, וזה לא תקין

