

להיפרד מהדיכאון והחרדה עם תיון

שיטת טבעוני - הדרך הטבעית האמיתית לחיים רגועים ואיכותיים

מאת: יצחק טבעוני B.Sc.Te

אורח החיים בעולם המודרני הוא תובעני, תחרותי ומאיים. הלחצים הרגשיים סובבים אותנו מכל כיוון: המצב הכלכלי, הצורך להוכיח את עצמך בעבודה, השינויים המהירים והתכופים... הלחץ מערער לנו את היציבות ופוגם באיכות החיים.

לחץ הוא תגובה הנוצרת בגוף לאירועים פיזיים ונפשיים. לחץ, דיכאון וחרדה באים לידי ביטוי בשרירים, וגורמים לשיבושים במערכות העצבים, במערכת ההורמונלית, בכלי הדם והלב ועוד.

הלחץ הכרוני גורם לפגיעה קשה בתפקוד התאים ולמחלות רבות: דיכאון, חרדה, לחץ דם גבוה, סכרת, שיבוש במערכות העיכול, כאבי ראש ומיגרנות, דלקת פרקים, מחלות כלי דם ולב, סרטן, שיבושים הורמונליים, כשל חיסוני, הזדקנות מואצת, ועוד.

רוב האנשים סובלים מלחץ גלוי או סמוי (לא מודע), באופן יומיומי, לכן רצוי לאזן את תפקודי הגוף באופן קבוע וטבעי.

מחקר מראה שהתרופות הקיימות לא עוזרות לדכאון...

מחקר שנערך על ידי הפסיכולוג פרופסור אירווינג קירש מאוניברסיטת הול, ושהתפרסם במרץ בכתב העת Public Library of Science Medicine, מוכיח כי בקרב הסובלים מדיכאון קל ובינוני, התרופות פרוזאק, סרוקסט, אפקסור וסרזון אינן פותרות את מצב הדיכאון.

* ניתן לראות את המחקר באתר טבעוני - www.tivoni.com

שיטת טבעוני מציעה רוגע - בטבעיות!

סטביליום - טיפול טבעי יעיל ומוכח לאיזון ולצמצום נזקי הלחץ, הדיכאון והחרדה, גם אם הגורם הוא גנטי.

סטביליום מכיל חומצות אמינו בקשרים מיוחדים וחומצות שומן חיוניות, והוא מעניק לתאים תזונה ממוקדת הנחוצה להם לצורך איזון בין הורמונים, אנדורפינים ואצטילכולין אשר אחראים לאיזון התקשורת במערכת העצבים.

סטביליום הוא תוסף תזונה טבעי המהווה חלופה טבעית מוכחת לטיפול יעיל בלחץ, בדיכאון, ובחרדה - ללא תופעות לוואי, והתמכרות! סטביליום משפר את יכולת ההרפיה והרוגע בכל מקרה של לחץ או מצב רוח רע, גם אם הוא רגעי כמו ריב בבית, הבוס מלחיק, לפני דייט, פקקי תנועה, ושכנה מציקה. עד כה טופלו בסטביליום בהצלחה עשרות אלפי מטופלים. המשתמשים הרבים בסטביליום מדווחים כי "מוזמן לא הרגשנו חוויה של יציבות רגשית, רוגע, ושמחה בלב שחסרה לנו מזה זמן רב".

סטביליום מאפשר לכל אדם להשאיר את הלחץ היומיומי בצד גם באפיזודות זמניות ומלחיצות של החיים.

סטביליום מסייע לאדם לטפל בטבעיות וביעילות במגוון תופעות:

- דיכאון, חרדה, פניקה ולחץ.
- התמודדות עם לחץ יומיומי הקיים אצל כולנו בזמנים שונים.
- הפרעות שינה.
- בעיות זיכרון ובעיות קשב וריכוז.
- פחד (ממבחנים, מטיסה, ממקומות סגורים ועוד).
- תשישות ועייפות כרונית על רקע רגשי.
- נזקי טראומה.
- ילדים היפר אקטיביים.
- מצמצם את נזקי הלחצים בחיי היומיום ומסייע בהשגת איזון רגשי ומנטלי.
- ניתן להשתמש בסטביליום לבד, או יחד עם תרופות, ולהשיג שיפור ניכר.

* הכותב: מהנדס, מומחה לפיתוחים טכנולוגיים בתחום ה-Health Care, נטורופט, מפתח שיטת טבעוני לאבחון וטיפול ומומחה לרפואה פונקציונלית ואוליגותרפיה



מומלץ להשתמש בסטביליום כדי לאזן את המצב הרגשי והמנטלי, לפני סיטואציות מלחיצות כדוגמת: פגישות לא נעימות, מבחנים, טיסות ועוד... וגם בזמן תופעות נפשיות קיימות.

סטביליום מסייע לך לקום עם חיוך ושמחה בבוקר!

במקרים מורכבים מומלץ לצרף לסטביליום גם את תוסף התזונה אוליגוטיב LIT ו-COA, המהווים זרזים טבעיים לאיזון מערכת העצבים.

בשיטת טבעוני אנו מאבחנים בברור את השפעות הלחץ על הגוף הפיזי, הנפשי והמנטלי על ידי אבחון דרך תעלת האוזן. לחברת טבעוני טיפול טבעי יעיל ומוכח לאיזון ולצמצום נזקי הלחץ, הדיכאון והחרדה - גם כאשר נדמה ששום דבר כבר לא עוזר.

טיפ טבעוני:

לצמצום נזקי הלחץ - מומלץ לתרגל הרפיה יומית יחד עם נשימות עמוקות.

הערה: מידע זה אינו מחליף טיפול רפואי והוא בגדר המלצה.



לקבלת חוברת הדרכה מקצועית ודוגמית

www.tivoni.com | *2025

שרות הדרכה מקצועי לציבור ללא תשלום