

# מחלות לב, כלי דם ולחץ דם - מניעה וטיפול על פי שיטת טבוני

\*איתן טבעוני B.Sc.TE

מחלוות לב וכלי דם הן הגורם מס' אחד לתמותה בישראל ובעולם המערבי. המחלות גורמות לתעוקת לב, להתקף לב, לשbez מוחי ועוד.

## מניעת מחלות כלי דם ולב על פי שיטת טבוני:

שיטת טבוני מציעה דרך טבעית למניעת מחלות לב וכלי דם ולטיפול במחלות קיימות. על פי שיטת טבוני, יש דרכיים טבעיים המסייעים להימנע ממחלה אלה ולדוחות התעוקות כירוגית טראומטית לגוף (כדוגמת יתרוח מעקפים, צנתרור ועוד). לשיטת טבוני, הטרשה והגנטיקה אין אין גורנות מכך של מניעת מחלות לב וכלי דם, אלא עוד גורם שיילך בחשבונו.

על פי השיטה, ניתן לשמר על בריאות כלי הדם והלב על ידי איזון נתייתי הטיפוס של האדם, תוך שימוש בתוספי תזונה טבעיים, המכילים קטליזטורים שאפשרים למערכות לאזן את עצמן ולהתקן בעצמן את מערכת הדם, כלי הדם, הלב והגוף, וזאת באמצעות מספר כלים ייחודיים:



## אומגker - לאיזון רמות הcolesterol והטריגרידיים ולשיפור תפקודו

כלי הדם והלב אומגker מכיל ריבב מיוחד של חומצות שומן חינניות (הכוללות אומגה 6, 9, 3, 6, 9, וعود), המסייעות להמסת החסימות בклין הדם ולשיפור תפקודו כלי הדם והלב. חומצות השומן מסייעות גם לטיפול בדלקות בכליה הדם וביליאמי ביצרת, הוזג האומגker על ידי פרופ' מקסנט כתוכס התזונה הטעני הייעיל ביותר לביעות כלי דם, בעיות לב, לחץ דם,コレsterol טריגרידיים.



## תא חמוץ - לאיזון החמצוץ בדם ובתאים

תא חמוץ מכיל את כל אבות המזון, מיקרו-אנזימים, חמוץ ואנזמי חמוץ המסייעים לתאים לייצר אנרגיה, זמןמה ומלאה, לשפר את הנשימה התאיית, וליציר רכיבים חחוניים לצמצום הרדיילמים החופשיים. על ידי כך משתפרים איכות הדם, כלי הדם והלב, חזק דפנתה כלי הדם וגמישותם.

בנוסף, תורם התא חמוץ למניעה ולטיפול במצב העקה החמצונית בתאים, אשר נחשב לאחד הגורמים הרנסניים בייצור בגוף האדם, במיוחד בкл הקשור לפגעה כלי דם ולב. תא חמוץ מסייע לשיפור זרימת הדם, מונע חסימות בדופן כלי הדם, ומיצמצם את מכת הרכיבים המזוקים בדם (כמו הומואיסטאן ואחרים) באופן משמעותי. במקרים קשים של מחלות כלי דם ולב, אנו משלבים את התוסף הנקרוא סונולה שהוא מרוכז יותר.

## אוליגוטיב - לאיזון תפקודו הגוף

בשיטת טבוני אנו מאזינים את נתיית טיפוס האדם. נתיית הטיפוס אשר מאופיינת במחלות כלי דם ולב, חסימות כלי דם, לחץ דם ועוד נקראת Man-Co. איזון הנטיה נעשה על ידי קטליזטור הנקרוא אוליגוטיב Man-Co.



כמו כן, קיימים זרים נוספים הנקרים אוליגוטיב Cob, Sel, Aur, המותאמים אישית לכל אדם בהתאם לנתחנו האישימי. זרים אלה מעודדים תפקוד תקין של כלי הדם והלב, משפרים את גמישות כלי הדם ומשמרים את מפרקם התקין.

## טי-6 - לנרגול תפקודו התאים

טי-6 מכיל אינזיטול, 6,6, סידן, מגנזיום ועוד. טי-6 משפר יכולות תאים פגועים לחזרו ולתפרק באופן מאוזן. נתילת טי-6 באופן קבוע משפרת את תפקודו הכבד, הכליוות, כלי הדם והלב, וمسייעת בטיפול במרקם מרכיבים מורכבים של פגעות בכלי הדם וברקמת הלב.

## שיטת טבוני - כי הלב שלנו תלוי רק בנו!

### שים לב:

שילוב תוספי התזונה המיעודיים לטבוני בתוספת תזונה מאוזנת, פעילות גופנית אירובית, תרגולי נשימה והרפיה, מבאים לשיטה בתהיליך הריפוי והמניעה של מחלות לב וכלי דם. הכהבה אינה מחליף טיפול רפואי.

\*הכותב: מהנדס, מומחה לפיתוחים טכנולוגיים בתחום ה- Health care, נטורותט, מפתח שיטת טבוני לאבחן ולטיפול ומומחה לרפואה פונקציונלית ואוליגותרפה.

לקבלת חוות הדרכה מקצועית וליעוץ אישי:  
[www.tivoni.com](http://www.tivoni.com) \*2025

לשרותכם קליניקה מקצועית במרכז טבוני - יהוד, רמז 33'

