

מיגוון תפקידי יסודות הקורט

יסודות הקורט הם ביו־קטליזטורים המזרזים את הפונקציות האורגניות, ומווסתים תהליכי חיים. בלעדיהם לא יוכלו להתקיים חיים תקינים. התרומה שלהם מיטיבה עם ההגנה הטבעית של התאים בגוף. יש להם אפקטים אנטו־רעילים ואנטו־בקטריאליים. חיים ובריאות לא מתאפשרים בלעדי יסודות קורט לאורך זמן. יסודות קורט מאפשרים מאבק נגד התנוונות תאים ורקמות. העדרותם מהגוף תגרום לעייפות ולמחלה. שימוש נכון בהם ימנע מחלות, ובמקרה של מחלות יעזור לרפאן.

במונחים קונקרטיים, יסודות הקורט הם מזון עדין ואנרגטי, הנלחם ביעילות בעייפות, בלאות ובמתת. הם משפרים את הטונוס והחיות, הנחוצים כדי לחיות חיים דינמיים. השפעתם על היופי היא רבה מאוד. המראה הטבעי והצבע הרענן של העור, הם סמנים של האיזון הפנימי. נוכחות של יסודות קורט שומרת על אופיים הצעיר של התאים ומאפשרת בצורה זו לשמור על עור גמיש ושיער מבריק, שהם מאפייני הבריאות הכללית.

מחסור ביסודות קורט

לרוע המזל, חקלאות תעשייתית ואינטנסיבית מרוקנת את האדמה ומחלישה אותה באופן כללי, ובמיוחד ביסודות קורט. היסודות הללו חסרים, או קיימים במידה מועטה, עקב ריסוסים וזיבולים כימיים, מתן הורמונים לצמחים בזמן גדילה, יבול רב מדי לשטח אדמה מוגדר ועוד. המזון המעובד והמזוקק הוא נטול יסודות קורט. כמובן שאנחנו יכולים לנסות לאכול מזון מלא ואורגני, אך צורכי היום יום, כמו נסיעות, עבודה וכו', מונעים אפשרות אכילה מאוזנת. בגלל מחסור יומיומי בתזונה מתאימה, הגוף שלנו אינו מקבל את מינרלי הקורט ואינו יכול לסנן אותם. מתח החיים והלחצים להם אנו חשופים גוזלים מהגוף יסודות קורט רבים. באופן הדרגתי ובשיטתיות נוצרת בגוף חסר, כך שהאורגניזם של האדם נחלש תוך כדי החלשות מערכת ההגנה שלו, ומכאן פתוחה הדרך למחלות אורגניות, וירליות, זיהומיות נפשיות ועוד.

הטיפול במחסור ביסודות קורט

שיטת הטיפול במחסור ביסודות קורט נקראת אוליגותרפיה (נגזרת מה-Oligos שהוזכר לעיל). האוליגותרפיה היא מדע חדש יחסית (משנת 1990), שמטרתו לטפל בפרט בעזרת אוליגו אלמנטים ספציפיים למקרה שלו. האוליגותרפיה התגלתה לראשונה על ידי ד"ר מנטריה, שערך את עבודת הדוקטורט שלו בנושא זה. בהמשך דרכו הקים את

יסודות קורט

מועט המחזיק את המרובה

יסודות קורט הם מקור החיים והאנרגיה לגוף ולנפש. למרות כמותם הזעירה הנחוצה לתהליך של חיים בריאים, הרי שבדומה לוויטמינים, גם יסודות הקורט אינם ניתנים להחלפה. מחסור בחלק מיסודות הקורט ישבש את הרמוניית הגוף

יצחק טבעוני,
מרפא טבעי

יסודות קורט הוא חומר מתכתי (Metalloide) המיוצג כיסוד זעיר במינון נמוך, הקיים בכל תא חי באדם, בחיות ובצמחים, ומהווה מרכיב חשוב ביותר לקיומנו. בצמחים שבשדות, ובפטריות שביערות ישנה הספקה של יסודות קורט לצמח מהאדמה דרך השורשים. השם "יסודות קורט" נגזר מהמילה היוונית Oligos ומשמעותה היא חלק זעיר - קורט. באנגלית הם נקראים Trace element.

כל יום אנו למדים להכיר את יסודות הקורט טוב יותר. מחקרים חדשים שנעשו בשנים האחרונות מאשרים את חיוניותם הרבה למרות הכמות הזעירה הנחוצה לתהליך של חיים בריאים. בדומה לוויטמינים, גם יסודות הקורט אינם ניתנים להחלפה. מחסור בחלק מיסודות הקורט ישבש את הרמוניית הגוף.

הקשר הנצחי בין תזונת המקרו לתזונת המיקרו חייב להישמר, כדי לשמור על האיזון באורגניזם האנושי. אין ליפול למלכודת של מתן כמויות עודפות או שימוש במספר פעמים רב מדי. כמות גדולה ומספר פעמים רב לא תורמים מאומה לאורגניזם. נזכיר שפירוש השם "אוליגוס" זה זעיר.

בעזרת האוליגותרפיה המודרנית, ניתן להשפיע על החילופים

האורגניזם בגוף, ואף לשנות את "נטיית התיכוס" של האטובל,

ולגרום לו להילחם ביתר שאת באחלה

ישנם מוצרי מזון רבים עשירים במינרלים, אשר אינם נטמעים היטב בגוף. לדוגמה: חלב ידוע כעשיר בסידן, אך לא מעט אנשים הצורכים אותו בכמות רבה סובלים ממחסור בסידן. הסיבה לכך היא, שהסידן שבחלב חודר מולקולרית לגוף, אך אינו חודר במלואו לתאים, בהם יש צורך בתהליך יוניזציה. ניתן לספק לגוף את הסידן החסר על ידי שימוש ביסודות קורט בכמות זעירה. לדוגמה: לפי ההמלצה האמריקאית, אישה זקוקה במוצע ל-1000 מ"ג סידן, בשילוב עם מגנזיום ובורון. כדי לספק לאותה אישה את תצרוכת הסידן היומית די בכמות של 0.5 מ"ג יסודות קורט בלבד!

דרך המלך של האוליגותרפיה הצמחית

יריית הפה מתחת ללשון (העשירה מאוד בתאי דם עדינים) והרוק מהסביבה הבאזלית בפה, מאפשרים

ישנם מוצרי מזון עשירים במינרלים, אשר אינם נטמעים

היטב בגוף. לדוגמה: חלב כעשיר בסידן, אך לא מעט

אנשים הצורכים אותו בכמות רבה סובלים ממחסור בסידן

לשמור את יסודות הקורט בצורה של יון קטליטי, צורה המאפשרת מעבר מיידית לתוך זרם הדם מבלי להיהרס. שיטת ספיגה זו, מתחת ללשון, נותנת את המירב, ומאפשרת ליסודות הקורט להגיע לתאים. בניגוד לכך, יסודות קורט, הניתנים בצורה של כדור, מגיעים לקיבה, כך שעליהם לעבור מחסומים רבים המעכבים ומונעים הטמעת היסודות לתוך התאים. הפעולה הקטליטית של יסודות הקורט הטבעיים ודרך הטמעתם מתחת ללשון, מצריכה שימוש בכמויות זעירות. בצורה זו האינפורמציה האנרגטית מובלת מיד לזרם הדם וממנו חודר לתאים.

המשך בעמ' 39

המרכז לחקר ביולוגי, שמכיל היום למעלה מ-75,000 תיקים של מקרים שטופלו באוליגותרפיה. לאחר מחקרים אלו, אין אפשרות כיום להתכחש לחשיבותם הרבה של האוליגו-אלמנטים על הבריאות. בעזרת האוליגותרפיה המודרנית, ניתן להשפיע על החילופים האורגניים בגוף, ואף לשנות את "נטיית הטיפוס" של המטופל, ולגרום לו להילחם ביתר שאת במחלה.

קיימות תברות המפיקות את יסודות הקורט באופן סינתטי, ואחרות מפיקות אותם מירקות, מצמחים ומאצות, שגודלו באופן אורגני, ללא ריסוסים. יסודות הקורט הצמחיים נקראים Oligo vegetal. כדי להשלים את המחסורים ולקבל את האיכויות והאיזונים היעילים, מומלץ להשתמש אך ורק ביסודות המופקים מהצומח, הגדלים באופן טבעי ואורגני, אשר לא עברו עיבוד תעשייתי. אם הטיפול בצמח ובאדמה הוא טבעי, יסודות הקורט מקבלים קוד גנטי מיוחד, שהאורגניזם האנושי מכיר טוב יותר מאשר את החומרים המלאכותיים, הכימיים והסינתטיים, וכך פעולת הספיגה וההטמעה היא מושלמת.

התפקיד הגדול של היסודות הזעירים

Jacques Menétrier ו-Gabriel Bertand היו בין הראשונים שחקרו את יסודות הקורט בצורה מדעית. הם מסבירים כך את תפקיד יסודות הקורט: באורגניזם החי, האלמנטים הבונים והאלמנטים היוצרים אנרגיה נכללים בכמות גדולה בתוך הגוף. אלמנטים אלו הם מלחי מינרלים, הנקראים תזונת מקרו, לדוגמה: סודיום, פוטסיום, פוספור, פחם, מגנזיום, סידן ועוד. כדי לפעול בחומר החי, הם זקוקים לנוכחות אלמנטים זעירים - יסודות קורט. בכמויות קטנות אלמנטים אלו נקראים תזונת מיקרו. תזונת המיקרו מאפשרת ראקציות טבעיות של החיים.

החוקרים Neher ו-Sakmann קיבלו בשנת 1991 פרס נובל על מחקרם בנושא יסודות קורט. הם הוכיחו במחקרם שמלחי מינרלים נשארים בפריפריה של ממברנת התא, מבלי לחזור לתא. לעומתם ליסודות הקורט הטבעיים יש קוד המאפשר חדירה מושלמת לתוך התא.

לעיתים, תרופה מלאכותית הניתנת למטופל מצליחה לחזור בחלקה לתאים. לכאורה יש תוצאות קליניות טובות וברורות בתא, אך לטווח קצר. זמן החיים של התא מתקצר, וכך נגרמת הזדקנות מוקדמת של התאים. תופעה זו תגרום לחזרה של הבעיה הראשונית לאחר מספר חודשים. ייתכן שהבעיה הראשונית תחריף, או תחליף צורה, ותחדור לרובדים עמוקים יותר.

יסודות קורט - יצחק טבעוני

המשך מעמ' 29

אם נספק לגוף עודף של יסודות קורט, האורגניזם יפלוט את העודף. במקרה שנהיה חוסר ברור של יסודות קורט, תוספת של יסודות קורט לגוף תהא הכרחית. אם לאחר ההספקה עדיין יהיו סימני חוסר ביסודות הקורט, יהיה עליכם לפנות לסיוע של אוליגותרפיסט.

כיצד נדע שקיים מחסור?

בשיטות הקלאסיות הראשונות, נעשו בדיקות דם ושתן כדי לאבחן מחסורים ביסודות קורט. בהמשך נעשו בדיקות שיער. אך בדיקות אלו אינן מדויקות דיין. תוצאותיהן של בדיקות הדם, בדיקות השתן ובדיקות השיער, משתנות לפי השיטות והכמויות שהשתמשו באנליזה. כמו כן, התנאים המחמירים הנדרשים מקשים על קבלת תוצאות מדויקות.

דלאחרונה, לאור הצטברות ניסיון מוצלח בשיטת האוליגותרפיה, נמצאה שיטה טובה יותר מהשיטות הקודמות. שיטה זו מאפשרת ניתוח מדויק יותר לחוסרים ביסודות קורט, וזאת בסיוע לקסיקון מיוחד, המאפשר למטפל לדעת אלו יסודות קורט, בודדים או מורכבים, יש לספק למטופל כדי להביאו מחדש לאיזון. שיטת איבחון זו נקראת לקסיקון T.

יסודות קורט טבעיים - תוספת לרמת האנרגיה שלך

קיימים הבדלים משמעותיים בין יסודות קורט טבעיים לבין יסודות הקורט הרגילים:

- יסודות הקורט הטבעיים מופקים ממיצוי מינרלים: מירקות, מצמחים ומאצות הגדלים באופן אורגני מושלם, ולעומתם יסודות הקורט הרגילים מיוצרים ממינרלים סינתטיים וכימיים.
- יסודות הקורט הטבעיים, מעצם היותם טבעיים, ובשל פעילות קוטבית ומגנטית מיוחדת, משיגים פעולה מושלמת של חדירה והספקה לתאי הגוף, מבלי שיהיה צורך בהספקה חיצונית נוספת של מיקרו מינרלים מהתזונה, וזאת לעומת יתר המיקרו-מינרלים המיוצרים מחומרים כימיים, שמומרים לתמציות הומאופתיות. אלה מכינים את פעולות הספיגה של הגוף, אך לא מספקים לו את יסודות הקורט הנחוצים לו, ועליו לקבלם בהספקה חיצונית מהמזון. ללא הספקה חיצונית הרי תישאר הפעולה חסרה, ומה הועילו חכמים בתקנתם? בנוסף לזה קיים החיסרון של היות החומר כימי ביסודו, למרות שעבר תהליך הכנה הומאופתי.

שני סוגי יסודות הקורט ימלאו קודם כל את החסר, אלא שהטבעיים גם ישקמו את המערכות הפיזיולוגיות השונות, כך שיהיו מסוגלות למצוא את האוליגו-אלמנטים בתוך המזון, ובמיוחד לספוג אותם טוב יותר. כל המינרלים, אוליגו-אלמנטים או ויטמינים אשר אנו מכניסים לגופנו - לא בהכרח נספגים. הוכח כי אין זה מספיק לתת ברזל מינרלי לאדם אנמי כדי לרפא אנמיה, או סידן מינרלי לאדם הסובל משבר כדי שזה יתאחה - צריך להבטיח ספיגה. והזרקה איננה שם נרדף לספיגה.

15. SPONGIA - מתאימה לתסמינים האלה: שיעול נבחני חזק ויבש, רגישות יתר בגרון, צרידות. השיעול מוחמר בלילה ובזמן בליעה ודיבור. משקאות חמים יכולים להקל.

כל התרופות דוללו לריכוז של 12C חוץ מתרופות OSCILLOCOCCINUM.

יש תרופות רבות להצטננות ולשפעות, ועלינו להתאים את התרופה לתסמינים. תוכלו להיעזר בתרשימים ובטבלאות שבסוף הפרק ולהתמקד בתסמינים אחדים:

- מהלך המחלה (מהיר - שעות אחדות; איטי - ימים אחדים)
- צימאון או העדר צימאון
- השפעה של מזג האוויר (או אי-השפעה)
- תחושת קור פנימי או העדר תחושת קור
- אזורי גוף נגועים (אף, עיניים, ריאות)
- רגישות או עצבנות

על-פי התסמינים האלה תוכלו לבחור את התרופות המתאימות. אם אתם מהססים בין שתי תרופות, נסו תחילה אחת, ואם אין שיפור בתוך 12-24 שעות, עברו לתרופה האחרת.

תכניות השימוש

אם רוב תסמיני ההצטננות הם תסמינים של שפעת, אפשר להתחיל את הטיפול, ביומיים-שלושה הראשונים, ב-OSCILLOCOCCINUM (שאינה כלולה בערכה והריכוז שלה שונה מריכוזן של התרופות האחרות). יש להשתמש בה עד שתי פעמים ביום במשך יומיים-שלושה. אם לא השגתם את התרופה, תוכלו להשתמש בתרופת ה-FERRUM PHOS המתאימה לכאבים הראשונים של כל דלקת ובעיקר כשאינם מלווים בתסמינים ברורים.

אם אין המצב משתפר בתוך זמן קצר, או אם ההצטננות שלקיתם בה פשוטה ותסמיניה ברורים, אפשר להשתמש בתרופה שמתאימה לתסמינים. במצבים קשים אפשר לקחת 2-3 גלולות (1-2 לילדים ולתינוקות) פעם בשעה או בשעתיים, לפי הצורך. משישתפר המצב, די יהיה בפעם בשעות אחדות עד שיעלמו התסמינים. אם החולה מרגיש בטוב די צורכו, אפשר להפסיק את הטיפול גם לאחר שיפור של 50%-60%.

אם אין התסמינים קשים, די בטיפול רגיל של 2-3 פעמים ביום במשך ימים אחדים (קיראו בפרק 2 על מינון התרופות ועל השימוש בהן).

אם המצב החמיר, או אם אין שיפור בתוך 24-48 שעות, יידרש כמובן ייעוץ רפואי מוסמך.

קטעים מתוך הספר

"הומיאופתיה בבית ובמשפחה"

מדרך לטיפול הומיאופתי ביתי במחלות שכוחות

ד"ר משה פרנקל,

הוצאת ספרים "כתר הוצאה לאור"