



האם קיימים תחליף

אחד הכלים החשובים ברפואה הפונקציונלית הוא פטריית השיטקר. זוהי פטרייה עתיקת יומין, המוזכרת בכתבים של הקיסר הסיני כתמצית החיים וכמסייעת לאדם לשמור על בריאותו התקינה. מחקרים מלמדים על פעילותה באיזון תפקודי מערכות ההגנה של האדם למיגור זיהומים בקטריאליים וויראליים

בהשוואה לאנטיביוטיקות, השיטקר אינו משמיד בקטריות אלא משפר את התקשורת התאית לאיזון תפקודים טוב יותר, ובכך מאפשר למערכות הגנה שונות לפעול כשורה ולנטרל את ההתפתחות הבלתי מרוסנת של הבקטריות. כתוצאה מכך, לא נגרמת פגיעה בתאי האדם, אלא להיפך, לא מתפתחת תלות במוצר, וכך אין אנו נופלים שדודים מעייפות לטיפול

ומפטריית. מובן שיש חשיבות לסוג, לאיכות ולהרכב המיוחד של הפוליסכריד עצמו, ולקומבינציה בה הוא מופיע. בשיטקר מספר רב של פוליסכרידים נדירים באופן יחסי לפטריות אחרות

לא נראה כל השפעה על הבקטריות במבחנה. מכאן ברור, שפטריית שיטקר מסייעת לאיזון מערכות ההגנה הטבעיות של האדם ומשפרת את יכולות האדם לטפל בעצמו בשורש הבעיה, ולא רק בסימפטום, וזאת ללא תופעות לוואי של עייפות או התפתחות חיידקים עמידים לטיפול.

השיטקר מכיל פוליסכרידים (בכמות ובאיכות מעולה), חומצות אמינו, ויטמינים ומינרלים. השילוב בין הפוליסכרידים היחודיים רק לשיטקר, כגון: לנטינו, AC2P ו-KS2, לבין חומצות האמינו ויתר הרכיבים, מסייע לשפר את יכולת האדם בהתמודדות בזיהומים בקטריאליים רבים, כולל דלקות אוזניים (המטרידות תינוקות וילדים רבים), דלקות גרון, דלקות ריאות ועוד. כמו כן, שיטקר מסייע למניעת הידבקות, וגם לטיפול בזיהומים וויראליים - כמו שפעת, הרפס, הפטיטיס ועוד, ללא קשר לסוג או לשם הווירוס.

פוליסכרידים - מהם?

פוליסכרידים - הם רב-סוכרים, שהם פחמימות מורכבות, הבנויות ממספר רב של מולקולות חד סוכר, המחוברות ביניהן בקשרים גליקוזידיים. מולקולות הרב סוכר מכילות לרוב שרשראות ארוכות בשילוב פיצולים. בשל כך, הרב סוכרים לרוב אינם מסיסים במים ואינם מתוקים כמו האוליגו-סוכרים והדו-סוכרים. פוליסכרידים אינם ויטמינים, מינרלים, חומצות אמינו או אנזימים, אבל הם סוג של תוסף תזונה המופק מ צ מ ח ים

אכניצאה, חותם הזהב ועוד, שלמעשה פועלים בדומה לאנטיביוטיקה, ובשל כך אין להם יתרון גדול על האנטיביוטיקה עצמה.

האנטיביוטיקה המסורתית, או "הטבעית", פועלת למיגור הבקטריות הפתוגניות, אך אינה סלקטיבית כלל, ולכן פוגעת בתאים תקינים של האדם. לאנטיביוטיקה חסרונות נוספים:

השיטקר משפרת את יכולת מערכות האדם להתמודד טוב יותר בזמן זיהום בקטריאלי וויראלי, בניגוד לצמחים המכילים רכיבים אנטיבקטריאליים, כמו אכניצאה, חותם הזהב ועוד, שלמעשה פועלים בדומה לאנטיביוטיקה, ובשל כך אין להם יתרון גדול על האנטיביוטיקה עצמה

היא מבטלת את היכולת הטבעית של הגוף לטפל בעצמו בזיהומים, וגורמת למוטציות ולהתעצמות הבקטריות. השיטקר, בהשוואה לאנטיביוטיקות, אינו משמיד בקטריות אלא משפר את התקשורת התאית לאיזון תפקודים טוב יותר, ובכך מאפשר למערכות ההגנה השונות לפעול כשורה ולנטרל התפתחות בלתי מרוסנת של הבקטריות.

כתוצאה מכך, לא נגרמת פגיעה בתאי האדם, אלא להיפך, לא נוצרת תלות במוצר, ואין אנו נופלים שדודים מעייפות לטיפול, לא נפגעות בקטריות חיוניות כמו בפלורה, ואין אנו גורמים למוטציות חדשות של הבקטריות הקיימות.

כהוכחה לכך, אם נשים במבחנה בקטריות פתוגניות יחד עם שיטקר

יצחק טבעוני



לפני למעלה ממאה שנים החלה להתפתח שיטת טיפול הנקראת רפואה פונקציונלית, אשר נמשכת עד היום ותופסת

תאוצה. על פיתוח השיטה שקדו רופאים קונבנציונלים, כמו ד"ר מנטרייה, אשר טענו כי לאדם יש יכולת לטפל בתקלות ובמחלות רבות בעצמו בעזרת כלים אשר יסייעו לו לאזן את תפקודי המערכות שלו. בין המחלות שהוזכרו היו מחלות תפקודיות וזיהומיות. הכלים לאיזון הם למעשה קטליזטורים, אשר פועלים במישור התקשורת הבין תאית במערכות ההורמונליות, האנזימטיות והעיצביות. הכלים המובילים ברפואה הפונקציונלית היכולים לסייע לאדם להתמודד מול חיידקים בכלל, ומול חיידקים עמידים בפרט, הם תוספי תזונה כגון: שיטקר, אוליגוטיב וגם טי-6.

פטריית השיטקר וטיפול בזיהומים

אחד מהכלים המשמעותיים ברפואה הפונקציונלית הוא פטריית השיטקר, המשמשת ככלי חשוב לטיפול בזיהומים בקטריאליים וויראליים.

שיטקר היא פטרייה יפנית/ סינית עתיקת יומין, אשר מוזכרת בכתבים של הקיסר הסיני כתמצית החיים ומסייעת לאדם לשמור על בריאותו התקינה. קיימים זנים רבים של פטריות וביניהם 16 זנים של שיטקה, הניכרים בסוגי הרכיבים, בריכוזם ובאיכותם. שיטקר הוא זן נדיר המצטיין בהרכב הייחודי רק לו. מחקרים רבים מראים על פעילות פטריית השיטקה באיזון תפקודי מערכות ההגנה של האדם למיגור זיהומים בקטריאליים וויראליים.

כיצד פועל השיטקר?

השיטקר משפר את יכולת מערכות האדם להתמודד טוב יותר בזמן זיהום בקטריאלי וויראלי, בניגוד לצמחים המכילים רכיבים אנטיבקטריאליים, כמו

