

הושיטי ידך, תהי שם בשבילו... ובסבלך

מאת: דודו און

גיל המעבר אצל גברים רבים הוא לעיתים שלב קרייטי ביחסים בין בני הזוג ● הירידה החדה בחשк המיני, הגבלת לא אחת גם בחוסר יכולת לתפקד מינית - פועל יוצא מהשינויים ההורמוניים שחלים אצל הנברים בכלל הארבעים-חמישים - גורמים להם דכוזן, מצב רוח, ולעתים גם להסתגרות ● מעבר לכך שכיוום ניתן למצוא מגוון של פתרונות מוכחים לתרומות הב'ל, יש חשיבות עליונה ליחס ולהתייחסות האישה-חברה למצב ● יש בהחלט על מה לדבר!

דופן, בעיקר בקרוב זוגות בהם הבעל נמצא על "קו פרשת המים" ובשפה הרפואית - גיל המעבר. מחקרים אשר בוצעו בשניים האחידנות עולה כי גיל המעבר אצל גברים (האנדרופאוזה על פי המונח הרפוא), בדיק כמו אצל הנשים, מתאפיין במספר שינויים, כשהבולט שבהם הוא כਮון השני ההורמוני. השני ההורמוני בא לידי ביטוי מוחשי בירידה הדרגתית והמשמעותית בייצור הרטוטוסטרון - ההורמון הגברי, אשר מהווה את מקור החשק המיני. אך לא רק הרטוטוסטרון, למי שאינו ידוע, הוא בעל השפעה מכרעת גם על מערכות פיזיות אחרות בגוף, וחשוב במיוחד אולי יותר מכל - יש לו השפעה ניכרת גם על היכולות האינטלקטואליות. זו גם הסיבה - כפי שהוכיח, כאמור בשורה של מאות מחקרים שבקבות השינויים ההורמוניים חלים אצל הגבר שינויים נלוים, גופניים ונפשיים כאחד, המשפיעים במידה ניכרת הן על אורח חייו והן על תפקודו היומיומי. תקצר הירעה מלסקיל את כל השינויים שחלים, אבל בין הבולטים שבהם ניתן למנות ירידת חדה בחשק המיני (לעתים עד כדי אדיות מינית), בעיות זקופה, מצב רוח דכאוניים, חוסר שקט פנימי, עיפויות פיזיות ומנטליות,

לענינו נישואין במקצועה - ושותה בפניו את מה שכינה "הסוז האפל שלי נשאת עמי בכאב רב". כshedמעות נקוטות בעיניה, תארה את המכירות, אם לשני בנים בוגרים, את החיים מלאי התנסול ויגמת הנפש המלווה אותה בשנתיים האחרונות, לצד בעלה, גבר בן 56, איש עסקים מצחיח בתחומו.

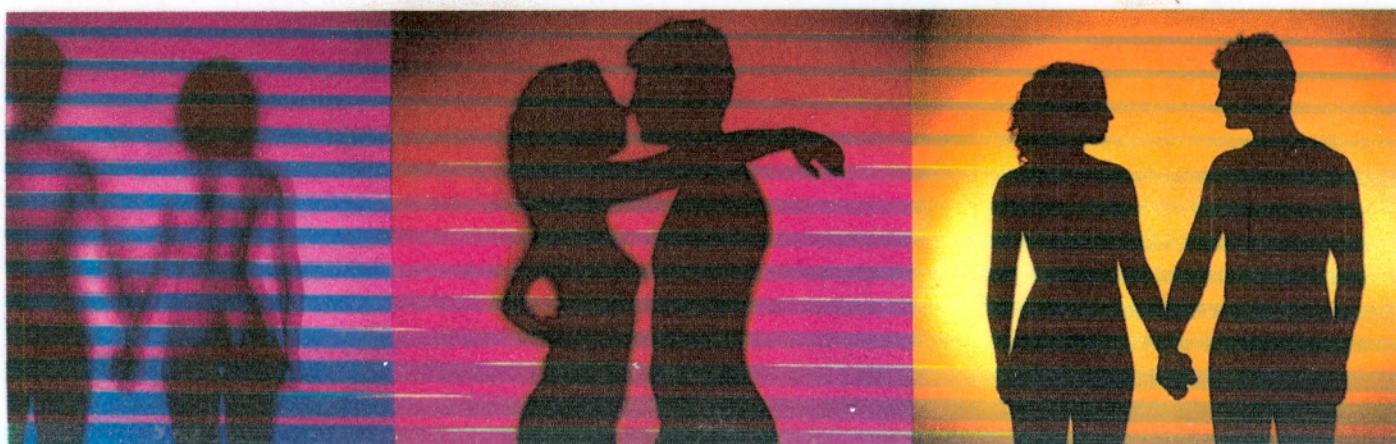
"ומה שהכי מרוגז ומתקובל", הוסיףה וסיפרה בראשת פנים רצינית, "שבכל פעם שאני רק מעלה את הנושא על הפרק, הוא מסתגר יותר, מתנתק - כועס בכלל שאני מדברת עליו. אני לא מוציאה כਮון כלל אפשרות שאלי יש לו בעיה כלשהי. אולי בעיה פיזית, אולי בעיה מנטלית. אז מודיעו הוא אינו מוכן לנסות ולפתור את הבעיה?"

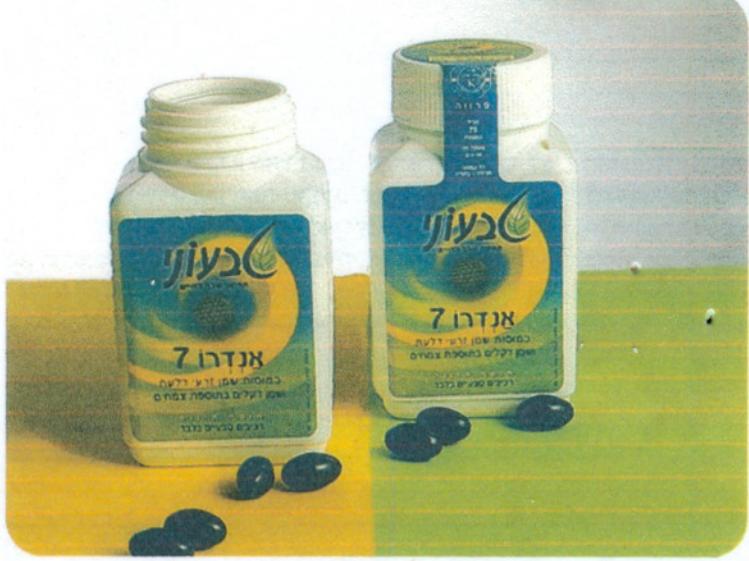
גברים על קו פרשת מים

עד כמה שישמע מזר אולי, תמונה המציב שהציגה ע. ג, בפן חברתו, היועצת לענינוי נישואין, רוחקה מהליהות חריגה וויצאת

ויה אמרת שאני פשוט מתקשה להבין. עד לפני שנה-שנתיים, הייתה לנו מערכת יחסים אינטימית נזהרת. לאחר חמיש עשרה שנים נישואין כבר נעלמו אמנים הפיצוציים מייחסי המין, אבל גם בפעםם בהם שקיימנו יחסי מין, הם היו מלאי רגש ומספקים, מה עוד שנוסף להם מימד של אינטימיות עמוקה. לכן כל כך קשה לי לקבל את העובדה שפתחו, כמו ביוםahir אחד, גם זה נעלם. שום כלום. הוא כאילו נרתע ממני ואני רוצה בשום קשר אי-נטיימי אתי. אני נראית לא רע ויש לי מבון צרכים מיניים ואני מתקשה לעכל את העובדה שאני דחויה באישה. אני מודעת ומתוודה כי קשה לי לקבל את ההסבר שלו שההבעה לא בז אלא بي. זה נראה לי אבסורד. ברור שבמצב הזה אני חושדת שיש לו מההבת. איך לא? איזו אישה לא הייתה חושדת בבעל אם הוא היה בוחר מכל מגע אתה?"

המוניולוג הניל שיקץ לעדי, ג, 46, תושבת תל-אביב, מנהלת מכירות בכירה במקצועה, אשר הגיעה לא מכבר אל ביתה של אחות מחברותיה הטובות יועצת





אנדרו 7: תוסף מזון לאיזון המערכת ההורמונלית

ופיזיות. בפועל מדובר בתמונת זרים ייחודיים (אוליגופטיטום במונח המקצועני) אשר אמורים לתפקידם הפרת האיזון במערכת וליצור באופן טבעי את האיזון המיחול בגוף שבעקבותיו בא גם השיקום והרפא. "אנדרו 7" מסיע להגעה לאיזון המיחול. ייחודה של "אנדרו 7", בהשוואה לכל שאר התוטופים המתימיירים למתענה לבועית גיל המעבר אצל הגבר, הוא באופן פעילותו. בעוד כל שאר התוטופים מתמקדים בסמטופוטם בלבד (הניסיון לשפר את הזיקפה בלבד - האומנס?), "אנדרו 7" בהתאם לשיטת הטיפול הפונקציונלית מתמקד באיזון המערכת ההורמונלית כולה. האיזון בין טסטוסטרון, דהידרו-טסטוסטרון הורמון הגדילה, הורמון הנעורים (DHEA) ואחרים. מה יש בו ב "אנדרו 7" שהוא אוטו לכל כך חשוב לצין, כי ככל הרכיבים שבו - פרי עבודת מחקר שהתרשםה על פניו שנים ארוכות, בהשתתפות צוות חוקרים ורופאים מתחמזה בתחום. "אנדרו 7" אינו ממכר ואין לו תופעות לוואי. מעבר לכך, כל מרכזי בי "אנדרו 7", הם בעלי יכולת מוכחת בתרומה להגנת הגוף מפני נזקי הגיל ומונעת הזדקנות מוקדמת אצל הגברים. בין אותם רכיבים ניתן למנות שמן גרעיני דלעת מכבישה ראשונה קרה, שמן של גרגורי דקל לא הידרוגני, שמן דגי ים, שמן זיפן מכבישה ראשונה קרה, חסית ים, בטה קרוטון ממוקור טבעי, ויטמין E ממוקור טבעי וכן מומסת גילטין מדגי ים.

במהלך השנים ניסתה הרפואה הקוגניציונלית ולא קוגניציונלית לתמוך במגון הרוחב של הבויות הנוצרות אצל הגבר במה שמכונה גיל המעבר. הצלחה, כך מסתבר, לא הייתה גדולה ומהענה היה חלקו בלבד. על רקע הניל, נקל להבין את הצלחה הגדולה לה זוכה מאו ייצורו ושיווקו, תוסף המזון "אנדרו 7", הנחשב ובצדק רב על פי חוות דעתם של רופאים ומומחים ביינלאומיים - לטענו המזון האידיאלי בכל הקשור לאייזון פעילות המערכת ההורМОנלית. אבל לא רק חוות דעתם של הרופאים והמומחים עומדת לזכותו של "אנדרו 7". גברים בני ארבעים פלוס, אשר טיפול בתוסף ייחודי זה, ציינו לאחר פרק זמן לא אורך על שיפור משמעותי שלב בהם הונח בבחינה פיזית והן מבחינה מנטלית. "אנדרו 7" הינו תוסף מזון המאפיין את "הגישה הפונקציונלית" שיטת אבחון וטיפול ייחודית הכוosta לעצמה בשנים האחרונות מוקם של כבוד בעולם האחראונות רפואיים בעולם. חברת "טבעוני" היא היחידה בישראל הפועלת בשיטה זו. בבסיס "הגישה הפונקציונלית", עמודות הקביעה של גוף האדם יש את כל הכלים הנדרשים כדי להתמודד עם תחלאי הגוף השונים הנקדים אותו במהלך השנה, זאת כਮובן בתנאי שמערכות הגוף והתקשות הבין תאית בגוף, יחוزو לפעול ולתפקד בצורה תקינה. על פי כלל זה, המטופלים בגישה הפונקציונלית מקבלים במהלך הטיפול את הכלים המתאימים (בפועל: התאמת זוויות ייחודיות) להפעלת תהליכי מאזנים בגין מבחינה מנטלית, נשית, אנרגטיית

ירידה במוטיבציה, הפרעות שינה, תחושת זיקנה, עליה במשקל (בעיקר באזור שרירי הבطن), תחושת חום מולוה בהזעה, היוצרות בעיות במערכת כלי הדם והלב ולעיתים קרובות התרחבות בערמוניית המוכרת בשם פרוסטזה, בעיות בהשתנה או דלקת בערמוניית. אל כל הנ"ל יש להוסיף גם את בריחת הסידן (אוסטיאופרוזיס) הנגרמת בשל חוסר ספיקת מינרלים בגוף, כתוצאה מהשינויים ההורמוניים.

תמיינה, עידוד,
ובעיקר הבנה ואהבה

בעיות גיל המעבר של הגבר, בדיקן כמו אצל האישה, זכו וזכוים למען האמת להתייחסות מצד הרפואה המודרנית. ההוכחה הטובה ביותר לכך הם מוגן הפטורונות - חלקים מוצלחים יותר וחלקם מוצלחים פחות - שמצויה הן הרפואה הקונבנציונלית והן הרפואה הלא קונבנציונלית. אנשי המקצוע מרבים לצין את המורכבות הרגילה הנוצרת לעיתים אצל גברים בגיל המעבר. הכוונה, בעיקר לשורשת של תהיליכם - פיזיים ומנטליים כאחד - היוצרים בסופו של דבר מעגל שלעתים קשה מאוד להשתחרר ממנו, בנוסח של "AMILCOUD 22". הדברים אמורים בעיקר לנצח בו החוטר האיזון ההורומונלי, הופך לבעה נפשית-מנטלית, ותחושת חוסר האונים הופכת מבעה פיזית לבעה פסיכולוגית. מילת המפתח בקשר אלה האחרונים היא "לדבר". או כפי שהסבירה זאת פסיכולוגית טיפולית, המתמחה בנושא "המי חשוב זה לא לטאתה את הנושא אל מתחת לשטיח. לבון הנושא בפומבי, בעדינות ובריגות, תוך העמדת דברים על דיווקם, יכול להטהר את האווירה העכוכה הנוצרת לעיתים בין בני הזוג הנקלעים למצב זהה". הדעה הרווחת בקרב רוב המטופלים הזוגיים, כמו גם בקרב הקהיליות הפסיכולוגים, היא כי תמייה, עידוד, שותפות וביקורת הבנה מצד בנות הזוג הוא "השלב הראשון - ולעתים קרובות אףלו המכريع - בטיפול בנושא", מהגדרת אנשי המקצוע.

