

# דעת מומחה

כל מה שרצית לדעת על:

## הטיפול בהטמעת הסידן על פי שיטת טבעוני.

מאת: הניה רובין  
בית מרקחת מוגרבי  
טל. 03-5259666



חשוב להרבות באכילת מוצרים עתירי סידן כדי לספק לגוף את חומר הבניה העיקרי לעצמות השלד. יחד עם זאת, חשוב לא פחות להבטיח כי הסידן שאנו צורכים יספג בשעורים גבוהים. קיימות מספר סיבות לאי הטמעת סידן ומינרלים אחרים, להלן פירוט הסיבות והדרך לטיפול בהן.

א. חוסר איזון בתאי הגוף.  
כאן מסייעת לנו שיטת טבעוני על ידי נטילת אוליגופיטום מסוג **Cal-Flu** המסייעים לסידן מהמזון להיטמע בתאים באופן מירבי, ומונעים מהסידן להעלם מהעצם.

ב. חוסר איזון הורמונלי.  
תופעה אופיינית מעל גיל 40 הגורמת לבריחת סידן. שיטת טבעוני מספקת לכך מענה מצוין על ידי רכיבי תזונה טבעיים ללא הורמונים: מנוליסטיקה לנשים ואנדרו 7 לגברים מסייעים לגוף לאזן בעצמו את התפקודים ההורמונליים ולמנוע את בריחת הסידן.

ג. חוסר איזון בפלורת מערכת העיכול הגורמת לספיגת סידן לקויה במעי.

את הפלורה ניתן לאזן בעזרת ביו קל - הסיבים התזונתיים המסייעים לשגשוג אוכלוסיית החיידקים המועילים, ובכך נשפר את ספיגת הסידן במעי ב- 23%, ובנוסף את ספיגת המגנזיום והברזל.